

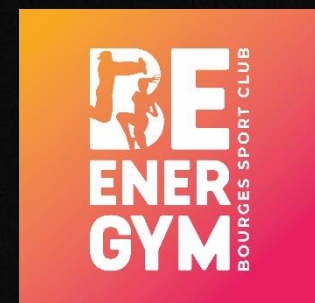
PLANNING 2024

3 BIS RUE DE L'ÎLE D'OR 18000 BOURGES

WWW.BE-ENERGYM.FR



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H	PILATES 60'					BODY PUMP 45'	RPM 45'
10H30							
11H	BODY COMBAT 45'	LESMILLS CORE 45'	BODYPUMP 45'	LESMILLS DANCE 45'	GRIT 45'	RPM 45'	STRENGTH DEVELOPMENT 45'
12H							
12H30	BODY PUMP 30'	RPM 45'	BODY BALANCE 45'	LESMILLS CORE 30'	STRENGTH DEVELOPMENT 45'		
17H30							
18H	PILATES 45'	STRENGTH DEVELOPMENT 45'	RPM 45'		BODYPUMP 45'	LES MILLS CORE 45'	
18H30							
19H	BODYPUMP 45'	RPM 45'	BODY COMBAT 45'	PILATES 60'	RPM 45'	18h45 BODYBALANCE 45'	
19H30							
20H	BODY BALANCE 45'	BODY PUMP 45'	RPM 45'	GRIT 30'	BODY COMBAT 45'		
20H30							
21H							
21H30							



**BÉNÉFICIEZ DE COURS
À HAUTE ÉNERGIE
100% LESMILLS AVEC
COACHS OU EN CINÉMA
MÊME LE DIMANCHE !**



HORAIRES D'OUVERTURE
Lundi : 9h45-13h30 / 17h15-21h
Mardi : 9h45-13h30 / 17h45-22h
Mercredi : 9h45-13h30 / 17h15-21h
Jeudi : 9h45-13h30 / 17h45-22h
Vendredi : 10h15-13h30 / 17h15-21h
Samedi : 9h45-12h15
Dimanche : 9h45-12h15